



เขื่อนสิริกิติ์ จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 60 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2558



เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2558 นายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ นำผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงาน ลูกจ้าง นักศึกษาฝึกงาน คณะครูและนักเรียนจากโรงเรียนในพื้นที่รอบเขื่อนสิริกิติ์ จำนวน 3 โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนบ้านปากปาด ต.แสนตอ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ และโรงเรียนบ้านชำบ้อ โรงเรียนบ้านย่านตุ๋ ต.ผาเลือด อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ และราษฎร จำนวนกว่า 150 คน พร้อมใจแต่งกายด้วยเสื้อสีม่วงร่วมกิจกรรมการปลูกไม้พระราชทานขางนวล จำนวน 61 ต้น ณ โรงเรียนบ้านชำบ้อ เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 60 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2558 และในโอกาสเดียวกันนี้ได้ร่วมกิจกรรมการปล่อยพันธุ์ปลา จำนวน 61,000 ตัว ณ วังมัจฉา สะพานเฉลิมพระเกียรติ บรมราชินีนาถ โดยมีคณะอาจารย์และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก คณะวิทยากรและนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ Move World Together: เคลื่อนโลกไปด้วยกัน ร่วมในกิจกรรม ได้ร่วมกันสร้างฝายชะลอน้ำ และทำแนวกันไฟป่า โดยมีจิตอาสาเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมด้วยคณะอาจารย์และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จ.พิษณุโลก ร่วมกิจกรรม ณ บริเวณหลังเรือนรับรองพิเศษเขื่อนสิริกิติ์พร้อมกันนี้ได้ร่วมรับประทานอาหารร่วมกัน ณ ร้านอาหารระเบียงน่าน เขื่อนสิริกิติ์



นายประเสริฐ อินทับ
ช.อชส-ป.

นางบุญเสริม ทองพันธุ์ รักษาการแทนผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านชำบ้อ กล่าวว่า มีความรู้สึกยินดีและเป็นเกียรติที่มีโอกาสได้มาร่วมกิจกรรมกับเขื่อนสิริกิติ์ ในนามคณะครูและนักเรียนโรงเรียนบ้านชำบ้อ ขอขอบคุณที่ผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ทุกท่าน ให้การต้อนรับและดูแลเป็นอย่างดี

นายประเสริฐ อินทับ ช.อชส-ป. กล่าวว่า กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเป็นการแสดงออกถึงความจงรักภักดีและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงบำเพ็ญพระราชกรณียกิจ เพื่อบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่อาณาประชาราษฎร์ ซึ่งเป็นที่ประจักษ์อยู่ในดวงใจของพสกนิกรชาวไทย



นางบุญเสริม ทองพันธุ์
รักษาการแทนผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านชำบ้อ



ด.ญ.นริศรา กันสี
นักเรียนโรงเรียนบ้านย่านนุ่น

ด.ญ.นริศรา กันสี นักเรียนโรงเรียนบ้านย่านนุ่น กล่าวว่า วันนี้ได้รับความรู้ และยังได้สนุกกับกิจกรรมปลูกไม้และปล่อยปลา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ 2 เมษายน ๒๕๕๘



ส่วนในภาคค่ำ เวลา 19.00 น. นายวรพจน์ วรพงษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-บริหาร พร้อมด้วยผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมใจกันแต่งกายด้วยเสื้อสีม่วง ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ พิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยและถวายราชสดุดีเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสฉลองพระชนมายุ 5 รอบ โดยมี นายชัช กิตตินภดล ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นประธานในพิธี มีหัวหน้าส่วนราชการ ผู้แทนจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารสถานศึกษา และประชาชน เข้าร่วมพิธีจำนวนมาก ณ บริเวณพิธีศาลาประชาคมจังหวัดอุดรดิตถ์



โครงการส่งน้ำฯ เชื้อนนเรศวร นำกลุ่มเกษตรกรผู้ใช้น้ำ ในเขตส่งน้ำโครงการฯ ศึกษาดูงาน ณ เชื้อนสิริกิติ์



เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2558 นายบรรจง ศรีสะอาด หัวหน้ากองเดินเครื่องเชื้อนสิริกิติ์ ให้การต้อนรับพร้อมบรรยายสรุปเรื่องการบริหารจัดการน้ำของเชื้อนสิริกิติ์ แก่ นายสุรินทร์ ทรัพย์สกุล หัวหน้าฝ่ายจัดสรรน้ำเชื้อนเรศวร พร้อมคณะกลุ่มเกษตรกรที่มีพื้นที่ทำการเกษตรกรรมในเขตส่งน้ำและบำรุงรักษาเชื้อนเรศวร และเจ้าหน้าที่จากโครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาเชื้อนเรศวร จำนวน 70 คน ในโอกาสเดินทางมาศึกษาดูงาน ณ เชื้อนสิริกิติ์ ตามโครงการฝึกอบรมหลักสูตร “เสริมสร้างความเข้มแข็งกลุ่มผู้ใช้น้ำชลประทาน” ณ ห้องประชุมอาคารประชาสัมพันธ์เชื้อนสิริกิติ์ จากนั้น ได้นำคณะฯ เข้าเยี่ยมชมการผลิตกระแสไฟฟ้า ณ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเชื้อนสิริกิติ์ พร้อมทั้งชมสภาพน้ำในอ่างเก็บน้ำเชื้อนสิริกิติ์



ทางใกล้ไม่ใช้รถ

คุณเป็นคนหนึ่งที่เคยขับรถแต่ละระยะไกลๆ ไปซื้อของหน้าปากซอยหรือเปล่าครับ
ถ้าใช่ คุณรู้หรือไม่ว่า การขับรถระยะทางไกลๆ เพียง 500 เมตร อย่างไปปากซอยนั้น จะสิ้นเปลืองน้ำมันประมาณ 40 ซี.ซี. หรือคิดเป็นเงินก็ 60 สตางค์

ถ้าสมมติว่าต้องขับรถไป-กลับ 4 รอบ ก็จะเสียเงินค่าน้ำมันไปแล้วอย่างน้อยประมาณ 2 บาท ฟังดูเหมือนนิดเดียวใช่ไหมครับ?

แต่ถ้าสักครึ่งหนึ่งของคนที่ใช้รถยนต์จำนวน 5 ล้านคันเปลี่ยนความเคยชินเดิมที่รักสบายเป็นหลักมาใช้รถจักรยานหรือเดินแทน เมื่อต้องออกไปทำธุระใกล้ๆ ทำอย่างนี้แค่สัปดาห์ละ 1 ครั้งใน 1 ปี เชื่อไหมครับว่าเราจะช่วยกันประหยัดน้ำมันได้ถึง 5.2 ล้านลิตร หรือถ้าคิดเป็นเงินก็ประมาณ 78 ล้านบาท เพราะฉะนั้น เปลี่ยนวิถีคิดและพฤติกรรมกันใหม่ดีกว่าครับ "ทางใกล้ ไม่ใช้รถ" ง่ายนิดเดียว ใต้ออกกำลังกายแถมยังได้ช่วยชาติประหยัดน้ำมันด้วยครับ

เชื่อนสิริกิติ์ จัดโครงการลดพุงและน้ำหนัก ลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2558



เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558 แผนกสุขภาพอนามัยเชื่อนสิริกิติ์ จัด “โครงการลดพุงและน้ำหนักลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง ปี 2558” โดยมี นายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเชื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ เป็นประธานในพิธีเปิด นางเยาวเรศ สำนวลรัตน์ หัวหน้าแผนกสุขภาพอนามัยเชื่อนสิริกิติ์ เป็นผู้กล่าวรายงาน



โครงการดังกล่าวจัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานเชื่อนสิริกิติ์และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับรู้ถึงข้อมูลสุขภาพของตนเอง ตระหนักถึงอันตรายของการมีน้ำหนักเกินมาตรฐาน และสามารถดูแลสุขภาพ รวมถึงการออกกำลังกายที่เหมาะสม ลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคเรื้อรังและภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตราย ทั้งนี้ มีผู้สนใจเข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน ณ ห้องมณีน่าน ร้านอาหารระเบียงน่านเชื่อนสิริกิติ์ ในการนี้ได้รับเกียรติจาก นายภาคภูมิ โชคทวีพานิชย์ อาจารย์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ ในฐานะประธานหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขา คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พร้อมเจ้าหน้าที่และนักศึกษาเป็นวิทยากรให้ความรู้ทั้งทางด้านทฤษฎีโภชนาการ เรื่องอาหารกับการดูแลสุขภาพ การประเมินภาวะสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย



นายประเสริฐ อินทับ
ช.อชส-ป.

นายประเสริฐ อินทับ ช.อชส-ป. กล่าวว่า โครงการลดพุงและน้ำหนักลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์อย่างมาก ขอให้ทุกท่านให้ความสนใจกับกิจกรรมต่างๆ เพื่อจะได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว เนื่องจากภาวะอ้วนหรือโรคอ้วนมีโอกาสเกิดได้กับทุกคนมุ่งหวังว่าการอบรมในวันนี้จะได้เรียนรู้และตระหนักถึงอันตรายจากโรค รวมถึงเห็นความสำคัญในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยตนเอง ตลอดจนได้รับความรู้ความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม สามารถลดอัตราความเสี่ยงการเกิดโรคเรื้อรังต่าง ๆ

สนับสนุนน้ำดื่มเหินเซียน วัดเบญจมาราม ต.หาดล้า



เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2558 นายสมพร ทองแก้วไพบูลย์ ช่างชำนาญการระดับ 4 ในฐานะหัวหน้าทีมที่ปรึกษาประชาคม ต.น้ำหมัน มอบน้ำดื่มเหินเซียน จำนวน 300 ขวด ให้กับวัดเบญจมาราม ต.หาดล้า อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ เพื่อใช้ในการพิธีพุทธาภิเษก ฉลองสมโภชน์พระเจ้าทันใจ ระหว่างวันที่ 11-15 เมษายน 2558 โดยมี พระวิสุทธิ์ อธิปัญญา เลขาธิการเจ้าคณะตำบลน้ำหมัน-หาดล้า เป็นผู้รับมอบ

มอบเงินสนับสนุนอุปกรณ์ซ่อมแซมระบบท่อน้ำประปา



เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558 นายประวิทย์ กระโสม วิทยาการระดับ 7 ในฐานะทีมที่ปรึกษาประชาคม ต.จริม เป็นตัวแทน กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ มอบเงิน จำนวน 3,000 บาท สนับสนุนซื้ออุปกรณ์ซ่อมแซมระบบท่อน้ำประปาบ้านเนินสูง หมู่ 5 ต.จริม อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ โดยมี นายวงจิตร รินสาร ผู้ใหญ่บ้าน บ้านเนินสูง พร้อมคณะกรรมการหมู่บ้าน เป็นผู้รับมอบ

“ กฟผ.เขื่อนสิริกิติ์ ดูแลผู้สูงวัย ใส่ใจผู้เสียสละ ”

หมู่บ้านห้วยแก้วเขื่อนสิริกิติ์ จัดทำบุญเลี้ยงพระ ประจำปี 2558



เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2558 หมู่บ้านห้วยแก้วเขื่อนสิริกิติ์ จัดทำบุญเลี้ยงพระ ประจำปี 2558 กิจกรรมประกอบด้วย การถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 5 รูป เพื่อความเป็นสิริมงคล โดยมี นายเกียรติศักดิ์ เทพโส หัวหน้าแผนกรักษาความปลอดภัย เขื่อนสิริกิติ์ เป็นประธานในพิธี มีผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ และครอบครัว เข้าร่วมในพิธี

มุมข่าวพลังงาน

ช่วยกันประหยัดไฟ  **ฉลาดใช้พลังงาน**

เครื่องปรับอากาศ 1 เครื่อง 12,000 บีทียู
ทำงานวันละ 8 ชม. จะใช้พลังงานประมาณ 2,800 หน่วย/ปี
ถ้า **ตั้งแอร์ 7 ล้านเครื่อง** สามารถประหยัดไฟได้ 10%
หรือประมาณ 2,000 ล้านหน่วย/ปี คิดเป็นเงินที่
ประหยัดได้ 6,000 ล้านบาท/ปี

 25°C
26°C

เครื่องปรับอากาศ 12,000 บีทียู
ปรับอุณหภูมิเพิ่มขึ้น 1 องศา จาก 25°C เป็น 26°C
จะประหยัดไฟได้อย่างน้อย 10%
หากใช้งานเป็นเวลา 8 ชม. จะประหยัดได้ 2 บาท/วัน
หรือ ประมาณปีละ 730 บาท

EEAT



ปิดไฟที่ไม่ได้ใช้
1 ดวงต่อ 1 คน
ช่วยประหยัด
1,689 ล้านบาท/ปี



ข้อมูลจาก สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน (สนพ.) เดือน พฤศจิกายน 2557
Website www.eppo.go.th

จัดทำโดย แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ ๔๐ หมู่ ๑๐ ต.ผาเสียด อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ ๕๓๑๕๐ โทรศัพท์ ๐๔-๗๔๕-๓๐๓๐-๒
ที่ปรึกษา ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-บริหาร และวิศวกรระดับ ๑๑
บรรณาธิการ หัวหน้าแผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์ กองบรรณาธิการ แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์เขื่อนสิริกิติ์